



RECONSTRUIRE *LES RÊVES BRISÉS*

Lieu, horaire, âge:

Box Up Crime est une association sportive à but non lucratif inscrite au Registre du Commerce qui désire encourager les jeunes à découvrir leur valeur et leur potentiel dans un cadre amical et respectueux.

Afin de permettre à ce projet de demeurer gratuit pour les bénéficiaires, il est possible d'effectuer un don en faveur de :

Box Up Crime Switzerland
Avenue de Préville 2
Banque Raiffeisen
1510 Moudon
IBAN : CH97 8048 2000 0042 6238 5

Le siège de l'association se trouve à:
Av. Préville 2, 1510 Moudon.

www.boxupcrime.org



UN PEU D'HISTOIRE

Tout commence en Angleterre, Stephen Addison, pris dans l'engrenage de la délinquance criminelle, découvre la foi chrétienne à l'âge de 20 ans et voit sa vie prendre un nouveau virage. Passionné de boxe, il gagne une médaille d'or lors d'un championnat anglais universitaire et fonde l'association BOX UP CRIME en 2013. Aujourd'hui, des centaines de jeunes des banlieues londoniennes ont la possibilité de s'entraîner et de se défouler dans un cadre sain, tout en découvrant l'espoir et le respect.

NOS VALEURS

Nous désirons aider chaque jeune à :

- (re)prendre confiance en lui,
- mettre en valeur ses capacités et son potentiel,
- développer une discipline de vie (respect des règles, ponctualité, fair-play),
- oser se démarquer et résister aux mauvaises influences,
- prendre de nouvelles initiatives,
- être un leader positif,
- respecter et soutenir l'autre,
- retransmettre ce qu'il a appris.

BOX UP CRIME C'EST QUOI ?

Une association à but non lucratif qui propose des entraînements de boxe sans contact gratuits à des jeunes (filles et garçons)

Les jeunes sont encouragés à investir leur vie de manière positive, à s'épanouir dans leur identité, à oser s'affirmer, à découvrir leurs talents et à construire leurs rêves afin qu'ils puissent être, à leur tour, un exemple pour les autres.

COMMENT SE DÉROULE UN ENTRAÎNEMENT ?

Pendant une heure et quart, les participants prennent part à des exercices de boxe sans contact. Ils développent à la fois leurs compétences de boxe et leur condition physique.

Les sessions se terminent par un moment de mentorat où chaque participant a la possibilité de partager une expérience vécue, d'exprimer ses rêves, ses objectifs de vie et les moyens qu'il se donne pour les atteindre.



ENCADREMENT

Les entraînements sont donnés par des jeunes chrétiens positifs et dynamiques. Ils offrent des entraînements motivants où chaque participant-e est accueilli tel qu'il/elle est, indépendamment de son arrière-plan social ou religieux.